



15.1



10 minutes

ÉVALUATION

Objectif 15 : Soutenir l'efficacité des rencontres

Outil 1 : La gestion du temps et des priorités

LA GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS

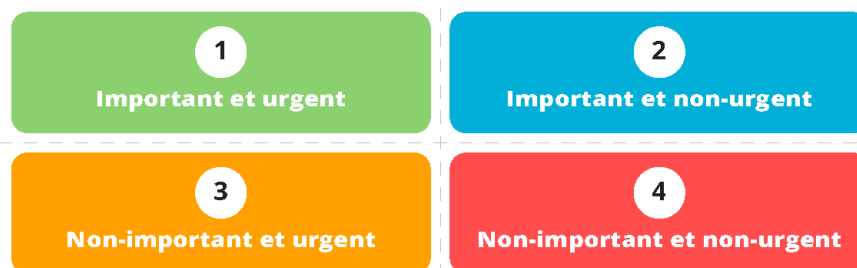
Le temps est limité et le nombre de choses à faire est exponentiel. Il faut donc faire des choix et prioriser. En mettant la priorité sur **l'importance** plutôt que **l'urgence**, nous pouvons obtenir le sentiment de travailler sur les bonnes choses à court, moyen et long terme.

- **L'importance** est avant tout un choix que l'on fait en fonction de l'impact plus ou moins grand que l'on attribue à chaque tâche en regard de nos objectifs communs et de la valeur ajoutée que sa réalisation apporte à votre projet.
- **L'urgence** de chaque tâche est basée à la fois sur le temps requis pour la réaliser et la date d'échéance.

La Matrice d'Eisenhower

Pour vous aider à gérer votre temps disponible et en arriver à une saine gestion de vos priorités individuelles et collectives, nous vous proposons d'utiliser la matrice ci-dessous, conçu par Dwight David et Eisenhower.

Ce modèle vous demande d'abord de classer périodiquement vos tâches ou objectifs du moment selon **l'importance** et **l'urgence**, à l'intérieur des 4 quadrants suivants :



Ce que ça indique, c'est que le quadrant 3 (urgent et non-important) vient après le quadrant 2 (important et non-urgent). Cela signifie que l'on priorisera l'importance sur l'urgence.

Pour y parvenir, il faut éliminer le temps passé dans le quadrant 4 (souvent des échappatoires pour souffler un peu, car trop d'urgences) et réduire au maximum le quadrant 3. Un conseil pour y arriver est de questionner l'urgence en demandant: « tu en as besoin pour quand ? ». Mieux encore, vous pouvez vous-même fixer un moment dans le futur: « je peux te remettre ça mercredi prochain ? ». Ainsi, le temps libéré devient disponible pour les quadrants 1 et 2, permettant du même coup de devenir moins réactif et plus proactif.

Référence : <https://mathieulaferriere.com/prioriser-importance-urgence-matrice-eisenhower/>